

NANCY SPAIN

Choregraphie par : Arnaud Marraffa (FR)

Description : 20 temps, 4 murs, Débutant, Avril 2021

Musique : Nancy Spain – Nathan Carter : (CD: Irish Heartland 2019)

Démarrer la danse après 20 comptes

[1-8] WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK FWD, TRIPLE STEP BACK

- 1-2 Marche PD devant, marche PG devant
- 3&4 Pas chassé PD devant (PD, PG, PD)
- 5-6 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé PG derrière (PG, PD, PG) finir sur PdC PG

[9-16] ¼ TURN STEP, TOUCH, SIDE STEP, TOUCH, SAILOR STEP x2

- 1-2 Pivoter ¼ tour à D poser PD à D, touch plante PG coté PD (PdC sur PD)
- 3-4 Poser PG à G, touch plante PD coté PG (PdC sur PG)
- 5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D en basculant PdC
- 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G en basculant PdC

[17-20] ROCK BACK, STOMP x2

- 1-2 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG
- 3-4 Taper PD au sol, taper PG au sol en basculant PdC

Les 3 RESTARTS sont aux 5ème, 10ème et 12ème murs après les comptes 1-2 de la section

17-20

(après le rock back)

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps