



Rita's Waltz

Chorégraphe : Jo Thomson
Description : Ligne, 4 murs,
24 temps
Niveau : Débutants

Musique : Stars Over Texas, Tracy Lawrence
(90 bpm)
Who Says You Can't Have It All, Alan
Jackson (96 bpm)
Their Heart Are Dancing – Forester Sisters
(100 bpm)

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-6 WALTZ BALANCE STEP
Pas de base de valse

1-2-3 Avancer PG, Amener PD près du PG, Poser PG sur place
4-5-6 Reculer PD, Amener PG près du PD, Poser PD sur place

7-12 WALTZ BALANCE STEP
Pas de base de valse

1-6 Répéter les 6 temps ci-dessus

13-18 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL
Spirale à gauche, spirale à droite

1-2 En s'orientant légèrement vers la droite, croiser PG devant PD, Poser PD à D
3 En tournant légèrement à G, Poser G sur place
4-5 Poser PD devant PG, Poser PG à G
6 En tournant légèrement à D, Poser PD sur place

19-24 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL WITH 3/4 TURN RIGHT
spirale à gauche, spirale à droite avec 3/4 de tour

1-3 Poser PG devant PD, Poser PD à D, et en tournant légèrement à G, Poser PG sur place
4 Poser PD devant PG, sur la plante des pieds
5 Pivoter d'1/4 de tour à D et reculer sur la plante du PG
6 Pivoter d'1/2 tour à D en avançant PD

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....

Pour une touche un peu différente, prendre la main de chacun de ses voisins de lignes pour les 21 premiers temps de la danse. Relâcher les mains avant d'entreprendre le 3/4 de tour. Reprendre les mains de vos nouveaux partenaires de droite et de gauche.