

We Only Live Once

Comptes: 32 - Murs: 4

Niveau: **Absolute Beginner**

Chorégraphe: Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen, (DK) novembre 2014

Musique: We Only Live Once – Shannon Noll

Intro: 32 comptes - Ni Tags! Ni Restarts!

Sec.: 1. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1-2 Avancer PD- PG

3&4 Coup de PD en avant, plante PD à côté du PG, poser PG à côté du PD

5-6 PD devant, Pivot ½ tour à Gauche

7&8 PD devant, PG près de PD, PD en avant.

Sec.: 2. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1-2 Avancer PG - PD

3&4 Coup de PG devant, plante PG à côté du PD, poser PD à côté du PG.

5-6 PG devant, ½ Pivot tour à Droite

7&8 PG devant, PD près de PG, PG en avant.

Sec.: 3. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur gauche.

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à côté droit.

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur droit.

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ **de tour** à gauche en avant (*PdC PG*)

Sec.: 4. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur gauche.

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à côté droit.

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur droit.

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

