



" My Heart Knows "

(Mon cœur sait)

Chorégraphe: Heather Barton (SCO) - Mars 2024
Danse : En ligne: 32 Temps – 4 Murs
Niveau : Débutant
Musique: My Heart Won't Let You Leave My Mind – Jake Mathews
Intro : – Départ immédiat sur temps fort.
Particularité : 1 Restart Mur 7 après 28 Cptes 

S1 – Side Shuffle, Back Rock, Side, Touch Over, Side, Touch Over

1&2 Triple latéral droit (D-G-D)
3-4 Rock Step arrière Gauche
5-6 PG pose à G – PD pointe croisé devant Pd G
7-8 PD pose à Dr – PG pointe croisé devant Pd Dr.

S2 – Side Shuffle, Back Rock, Toe Strut, Toe Strut

1&2 Triple latéral Gauche (G-D-G)
3-4 Rock Step arrière Droit
5-6 Toe Strut avant Droit
7-8 Toe Strut avant Gauche

S3 – Rocking Chair, ¼ Jazzbox.

1-2- Rock Step Av Droit - Retour du Pdc sur PG arrière
3-4 Rock Step Arrière PD, Retour du Pdc sur PG avant
5 6 **JAZZBOX ¼ de tour à Droite** :Croise Pd D devant PG–PG pose arrière avec ¼ de Tour DR **(3h)**
7 8 Pd D pose à D – Pd G pose devant

* Restart ICI au Mur 7 (Mur qui commence à 6h- Restart à 9h après le Jazzbox)_

S4 – Charleston, Modified Charleston

1-2 Step Pd Droit devant – Kick PG devant
3-4 Step Pd gauche Arrière – Pd Droit pointe derrière
5-6 Step Pd Droit devant – Kick PG devant
7-8 Step pd Gauche Arrière – Touch Pd Droit à Côté du Pd Gauche

Recommencer avec le sourire.

Conventions: PD= Pied Droit - PG= Pied Gauche - Pdc= Poids du corps – D=Droite - G=Gauche

Traduction Alain Lainé Mars 2024 pour Ok Country – Source COPPERknob.