

# Mexicoma

*Linda Sansoucy*

Danse de partenaires - 32 comptes - Débutant-Intermédiaire  
Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Musique : **Mexicoma** par **Bucky Covington** (153 BPM)

Intro de 16 comptes

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=FCXV6J-k8TQ>

## **1-8 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD,**

- 1-2 PD à droite - PG à côté PD
- 3&4 Triple PD, PG, PD, en avançant
- 5-6 PG à gauche - PD à côté PG
- 7&8 Triple PG, PD, PG, en avançant

## **9-16 ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, BACK ROCK STEP,**

- 1-2 Rock PD devant - Retour sur PG  
*Lâcher mains Gauches, lever les bras Droits*
- 3&4 Triple PD, PG, PD, **1/2 tour à droite** R.L.O.D.  
*L'homme, puis la femme passe sous les bras Droits*
- 5&6 Triple PG, PD, PG, **1/2 tour à droite**  
*Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.*
- 7-8 Rock PD derrière - Retour sur PG

## **17-24 STEP, PIVOT 1/2 TURN, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP,**

- Lâcher mains Droites, l'homme passe sous les bras Gauches*
- 1-2 PD devant - Pivot **1/2 tour à gauche**  
*Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*
- 3-4 Rock PD croisé devant PG - Retour sur PG
- 5&6 Triple PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 7-8 Rock PG croisé devant PD - Retour sur PD

## **25-32 H : SIDE SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK, WALK, WALK.**

- F : SIDE SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN, 1/2 TURN, 1/2 TURN, WALK, WALK.**
- 1&2 Triple PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 3-4 PD devant - Pivot **1/2 tour à gauche** L.O.D.  
*Lâcher mains G, la femme passe sous les bras Droits*
- 5-6 **H : PD devant - PG devant**  
**F : 1/2 tour à gauche** et PD derrière - **1/2 tour à gauche** et PG devant  
*Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.*
- 7-8 PD devant - PG devant

