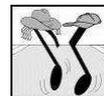


I Run To You

Rachael McEnaney, UK (2010)

Rachaeldance@me.com



Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 2 murs

Musique : I Run To You / Lady Antebellum 114 BPM

Départ sur les paroles

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 26 août 2010

- 1-8 Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à gauche 10:30
3-4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD 12:00
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à droite 01:30
7-8 1/4 de tour à gauche et PD derrière - PG à gauche 09:00
- 9-16 Syncopated Weave To Left, Side, Hold, Together, Side Rock Step,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 PG à gauche - Pause
&7-8 PD à côté du PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 17-24 Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side,**
1&2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à droite 10:30
3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG 09:00
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à gauche 07:30
7-8 1/4 de tour à droite et PG derrière - PD à droite 12:00
- 25-32 Syncopated Weave To Right, Big Step, Hold Dragging Foot, Coaster Step,**
1-2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
3&4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
5-6 Large Step du PD à droite - Pause en glissant le PG vers le PD
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 33-40 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Full Turn, Rock Step,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00
5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant
Option Sur les comptes 5-6, PD devant - PG devant
7-8 Rock du PG devant - Retour sur le PD 06:00
- 41-48 Coaster Cross, Side Rock Step, Sailor Step, Sailor Step,**
1&2 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche
- 49-56 Cross Rock Step, Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn, 1/2 Turn, 1/4 Turn,**
1-2-3 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à droite 06:00
4-5 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
6 1/4 de tour à gauche et PG devant 03:00
7-8 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/4 de tour à gauche et PG à gauche 06:00
- 57-64 Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross, Side, Sailor Step.**
1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite 06:00
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

Note Finir avec le corps en angle vers 04:30, face au mur arrière !