



Traduction
et mise en page :

Michel Simon

www.kicknclap.com

HEY GIRL

Choregraphe : Micaela Svensson Erlandsson

Ligne, 32 temps, 4 murs,

Débutants

Conventions : PD= Pied Droit -PG=Pied Gauche -D=Droite -G=Gauche -PdC = Poids du corps-(3°p) =3° position

Séquence 1	FORWARD STEP, TOUCH BACK, BACK STEP, KICK FORWARD, SLOW BACK SHUFFLE, HOOK LEFT		
1-2	PD avance, PG touche arr	PD pose devant	PG touche derrière PD
3-4	PG recule, PD kick	PG pose en arrière	PD coup de pied avant (kick)
5-6	PD recule, PG pose	PD pose en arrière	PG pose près PD (option PG recule)
7-8	PD recule, PG hook	PD pose en arrière	PG croise devant tibia D
Séquence 2	STEP, SCUFF RIGHT, STEP, SCUFF LEFT, STEP, TURN ¼ RIGHT, CROSS, HOLD		
1-2	PG avance, PD scuff	PG avance	PD brosse talon vers avant
3-4	PD avance, PG scuff	PD avance	PG brosse talon vers avant
5-6	PG avance, pivot 1/4 D	PG avance	PD prend PdC avec 1/4 tour à D
7-8	PG croise devant, hold	PG pose croisé devant PD	pause (hold) 3h
RESTART ICI AU 5eme MUR			
Séquence 3	RIGHT GRAPEVINE, TOUCH, LEFT GRAPEVINE, TOUCH		
1-2	Vine à D, touch	PD pose à D	PG pose plante derrière PD
3-4		PD pose à D	PG touche près PD
5-6	Vine à G, touch	PG pose à G	PD pose plante derrière PG
7-8		PG pose à G	PD touche près PG
Séquence 4	FORWARD RUMBA BOX, HOOK RIGHT		
1-2	Rumba avant D Avec touch	PD pose à D	PG pose près PD
3-4		PD avance	PG touche près PD
5-6	Rumba arrière Avec PD hook	PG pose à G	PD pose près PG
7-8		PG recule	PD croise devant tibia G

1 RESTART AU MUR 5 APRES LE 16eme TEMPS

Recommencer avec le sourire!

Musique :

COME DO A LITTLE LIFE - Mo Pitney - INTRO : 16 temps - Two Step 150 bpm
(simple 2015)

